

Тренінгові програми дитячої безпеки



Цільова аудиторія програми - це діти, вікових груп 5-12 років.

Для різних вікових груп програма подається згідно з нормами розвитку, урахуванням потреб, інтересів і життєвого контексту.

Для наймолодшої категорії наводиться багато прикладів з казок, використовуються наочні яскраві ілюстрації.

Більш старші групи заохочуються до активної участі через міні-конкурси, роботу в малих групах, брейн-штурмінг. На кожному занятті учасники отримують чіткі алгоритми, поведінкові і комунікативні прийоми для уникнення основних типових ризиків.



1. «Захист від незнайомця» (для дітей 6-8 і 9-12 років).

Тривалість: 2 години

Нажаль, статистика говорить, що більшість дітей довіриться незнайомцю і піде з ним, незважаючи на чисельні попередження батьків. Причиною тому є кмітливість зловмисників і недостатній досвід дітей. Повчання не допомагають. Дітям просто необхідний ігровий досвід для формування безпечної поведінки. Його вони гарантовано отримують під час тренінгу, навчившись захищати себе і уникаючи потенційних загроз.

Форма роботи: теоретична інформація + практичні вправи, ігри та робота в малих групах

на теми:

- Хто такий незнайомец?
- Хто може бути небезпечним для мене? Чи можна відрізнити добру людину від злої?
- Як поводитися з незнайомою людиною, яка звертається до мене з проханням, запрошенням, пропозицією?
- Деякі хитрощі і пастки небезпечних незнайомців, про які важливо знати
- Як розмовляти і поводитися з настирливими незнайомцями?
- Спеціальні фрази і дії, які допоможуть дитині захиститися.
- Що робити і як захищатись, якщо незнайомец поводитьься агресивно, тягне за руку?



2. Сам удома (для дітей 6-8 і 9-12 років)

Тривалість: 2 години

В результаті тренінгу діти оберуть безпечні заняття для розваг і корисного проведення часу вдома наодинці. Також вони навчаться відповідати на питання тих, хто дзвонить у двері або телефонує, коли дорослих нема вдома.

Форма роботи: теоретична інформація + практичні вправи, ігри та робота в малих групах

на теми:

- Що робити, коли хтось дзвонить, стукає у двері?
- Хитрощі «незваних гостей», про які важливо знати
- Як відповідати, коли хтось телефонує і ставить багато різних запитань?
- Про що не можна розповідати? Як не видати таємну інформацію?
- Екстремальні ситуації вдома - що робити?
- Сімейний пароль
- Заборонені ігри і чим зайнятись вдома наодинці?
- Правила поведінки у під'їзді і ліфті.



3. (НЕ)Безпечний інтернет (для дітей 10-13 років)

Тривалість: 2 години

Цей тренінг допомагає навчитися перевіряти інформацію, що надходить з мережі Інтернет, оцінювати ризики і можливості.

Також знання отримані під час цього тренінгу допоможуть дитині захистити свою гідність і благополуччя родини від посягань зловмисників різного роду.

Форма роботи: теоретичні блоки+дискусії і робота в малих групах

- Які загрози можна зустріти в інтернеті? Як обманюють інтернет-зłodії?
- Кібербулінг - що робити і як реагувати на погрози чи образи?
- Кібер-шахрайство - як захиститися?
- Грумінг - серйозна загроза. Хто може приховуватися за красивим аватаром?
- Віруси і трояни – що це і як їх запобігти? Які сайти краще не відвідувати?
- Приватність у соціальних мережах: яку інформацію краще приховати?



Тренінги для дошкільнят і початкової школи:

«НЕЗНАЙОМЕЦЬ-СТОП!» (рекомендовано з 5 років)

Оптимальна кількість учасників: 6-10 (в залежності від віку)

Тривалість: 45 хв – 1 година

- Обережність і правила поведінки з незнайомцями на вулиці
- Чи можна відрізнити небезпечного незнайомця від доброго?
- Світлофор довіри
- Що робити, коли до тебе звертається незнайомець? (3 важливих кроки)
- Хитрощі злих незнайомців
- Якщо незнайомець забрав твого друга...



***Тренінг «Незнайомець-стоп» входить у серію курсу безпеки для дошкільнят.**

У повний курс входять такі теми:

1. Незнайомець-стоп
2. Безпечна прогулянка (знайомство з небезпечними місцями і знахідками, яких потрібно уникати, що робити, якщо загубився)
3. Один вдома (не відчиняємо незнайомцеві, небезпечні ігри і предмети, вчимося звертатися до екстрених служб)
4. Моє тіло (захист від сексуального зловживання через прості пояснення понять: особистий простір, інтимні зони тіла, небезпечні дотики і погані секрети).

Майстер-клас для батьків «Діти у безпеці» (тривалість 2,5 год.)

Якщо ви хочете бути впевнені, що ваша дитина готова до самостійного життя, то обов'язково відвідайте цей майстер-клас і дізнайтеся, як підготувати дитину до того, що його чекає, коли він один піде в школу або залишиться вдома.

На майстер-класі будемо говорити:

- Як навчити дитину правилам особистої безпеки?
- Що повинна знати моя дитина, щоб не стати жертвою зловмисника?
- Прийоми викрадачів і шахраїв, про які ви не знали
- Які помилки роблять батьки, виховуючи і навчаючи дітей правилам безпечної поведінки
- Навіщо потрібні тренінги дитячої безпеки і що на них відбувається
- Тест – визначення ефективності вашого методу навчання дитини безпеці
- Основні сучасні загрози і що треба знати і вміти батькам
- Ваш персональний план навчання дитини безпечній поведінці.

Після майстер-класу:

- ви будете знати, що обов'язково повинен знати кожна дитина, щоб ви були за нього спокійні
- зрозумієте, як треба і як не можна навчати дитину
- вам більше не доведеться використовувати фрази: "я ж тобі 100 разів говорив", "ти ж знаєш, що так не можна робити!" і т.д...

Тренінг проводить

Носач Анна Аркадіївна

консультант з дитячої безпеки, психолог,
сертифікований тренер, мама.

Керівник проекту Life School.



Освіта і досвід роботи:

з 2007 року – початок роботи у тренінговій сфері,
проведення ігрових мастер-класів і тренінгів для
молоді і дорослих на теми ефективної комунікації,
згодом розробка тренінгових програм і керування
роботою тренінг. центру.

З 2015 – засновниця, керівник і тренер проекту
«Life School» - школа дитячої безпеки.

- Сертифікат «НЛП-Практик» - Український центр НЛП (2008-2009)
- Університет менеджменту Освіти – Магістр Психології
- Міжнародний Еріксоновський Університет – тренінг для тренерів (2011, 2012 р.)
- Річний Курс «Дитяча психотерапія, психокорекція та консультування батьків» - Київський інститут раціонально-інтуїтивної психотерапії «Я» 2015-2016



Зв'яжіться з нами для уточнення деталей.

Контактні дані:

+380687775713

office@lifeschool.com.ua

